

SIMONA PIANOSI



RECAPITI

3408073474

simol50.psico@gmail.com

sito web: <http://www.psicologapianosi.it>

Linkedin:

https://www.linkedin.com/in/simona-pianosi-55919010b?lipi=urn%3Ali%3Apage%3Ad_flagship3_profile_view_base_contact_details%3B5kGultscRZ%2Bh36T3GyhNzg%3D%3D

Data di nascita: 03/04/1988

Nazionalità: italiana

Obiettivo

Sperimentarmi in diversi contesti del sociale, focalizzandomi in particolar modo sulle fasi di vita alle quali corrisponde un passaggio evolutivo; migliorare la mia flessibilità metodologica.

ESPERIENZA

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA

**presso A.O.U. CITTA' DELLA SCIENZA E
DELLA SALUTE DI TORINO**

Da Settembre 2017 alla data attuale

Offro assistenza e supporto psicologico a pazienti oncologici e ai loro caregivers, presso gli ambulatori di Psicologia clinica ed oncologica degli Ospedali Molinette e Sant'Anna. L'obiettivo è quello di seguire l'utenza in tutti i momenti della malattia, valutare l'opportunità di un invio ad altri specialisti, sostenerla nella gestione della nuova identità di "malato oncologico" e dell'impatto che la malattia ha necessariamente sulla vita quotidiana, sul lavoro e sulle relazioni interpersonali significative.

DOCENTE SCUOLA PRIMARIA

Presso I.C. Gozzano – Rivoli (TO)

da ottobre 2019 alla data attuale

Sto svolgendo, in qualità di supplente della titolare della classe, l'attività di insegnamento di tutte le materie scientifiche e linguistiche.

OPERATRICE DI COMUNITA' presso il

Centro Torinese di Solidarietà – Torino

Da Novembre 2018 a Luglio 2019

Ho svolto, in qualità di educatrice, attività di sostegno, rieducazione e gestione della crisi con gli utenti della Comunità Specialistica "Passaggio a Nord Ovest".

Gli utenti hanno una riconosciuta "doppia diagnosi", ovvero una diagnosi di dipendenza da sostanze in comorbidità a una diagnosi di tipo psichiatrico. Il lavoro è focalizzato sull'accompagnamento all'autonomia, sull'inserimento sociale e lavorativo, in parallelo a un lavoro più specificatamente terapeutico ed educativo per sostenerli nella gestione della loro patologia psichiatrica.

Competenze

Ho sviluppato una particolare sensibilità al caso singolo e la capacità di focalizzarmi sempre sulle risorse piuttosto che sulle difficoltà. Prediligo uno stile di comunicazione creativo e non convenzionale.

ISTRUZIONE

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DELL'ADULTO

Da Gennaio 2017 alla data attuale
Presso la **Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica** di Torino.

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA'

Novembre 2015

Presso l'**Università degli Studi di Torino**
Titolo della tesi: "Alle radici del male: l'erosione empatica". Relatore: Franco Freilone.
Votazione 108/110.

DIPLOMA ACCADEMICO A CICLO UNICO ANTE RIFORMA IN FLAUTO TRAVERSO

(equipollente al Diploma Accademico di II livello e alle lauree universitarie di II livello).
Conseguito nel 2008 presso il Conservatorio "Giuseppe Verdi" di Torino con votazione 9.5/10.

EDUCATRICE PROFESSIONALE presso Anffas Cooperativa Sociale per l'integrazione - Biella

Da Settembre 2018 a Novembre 2018

Il mio ruolo è stato quello di seguire gli utenti della comunità (disabili adulti) in tutte le attività della vita quotidiana, sostenendoli nella ricerca di strategie per raggiungere una sempre maggiore autonomia. Fondamentale è stata la collaborazione in equipe per offrire agli utenti un percorso integrato su più aree (igiene personale, piccole autonomie quotidiane, attività educative specifiche).

ANIMATRICE di sostegno alla disabilità presso i centri estivi coordinati da Coopera Uisp

Luglio 2018

Ho seguito un bambino di 4 anni affetto da disturbo dello spettro dell'autismo per tutta la durata del centro estivo.

EDUCATRICE presso i centri Cesm di Torino Cooperativa Il Margine

Giugno 2018

Ho seguito ragazzi tra i 7 e i 13 anni affetti da gravi disabilità psicofisiche svolgendo assieme a loro attività di animazione, assistenza e accompagnamento.

AFFIDATARIA presso i Servizi Sociali della circoscrizione 2 di Torino

Da Giugno 2018 a Febbraio 2019

Accompagnamento all'autonomia di una giovane adulta con lieve ritardo mentale riconosciuto.

ESPERIENZE FORMATIVE

- Nel 2014 - Convegno *“La psicoterapia nei DSM e nei SERD: efficacia dei trattamenti e organizzazione dei servizi”*, organizzato dalla Società Italiana di Psicoterapia Medica, Torino.
- Nel 2015 - Congresso *“Conoscere e curare l'essere umano nella sua interezza”* tenutosi il 30 e 31 ottobre a Torino.
- Nel 2015 - Corso di formazione sui *Disturbi del Comportamento Alimentare: “Il modello multidisciplinare ad orientamento psicoanalitico per il trattamento dei DCA”*. Il corso si è tenuto il 23 e 24 ottobre presso il Centro CPF – FIDA di Torino, specializzato nella cura e nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento alimentare.
- Nel 2016 - Corso di formazione sui test *proiettivi, Rorschach e TAT*.
- Nel 2016 - Seminario Nazionale FIDA – Federazione Italiana Disturbi Alimentari; *“Il trattamento dei familiari e la gestione in equipe”*. Tale seminario è stato organizzato dalla Federazione Italiana Disturbi Alimentari e si è tenuto il 18 Novembre 2016 a Roma
- Nel 2016 - Corso di progettazione sociale *“Project Cafè - Una comunità di pratica per chi progetta interventi nel sociale”* tenutosi presso la società HAD – Have A Dream di Torino.
- Nel 2019 – Convegno *“La psicoterapia breve”*. Organizzato da S.P.P. Relatore: Edmond Gilliéron.
- Nel 2019 – Convegno *“Il risentimento nella pratica clinica nella cultura e nella società”*. Organizzato

OPERATRICE DI COMUNITA' presso il CUFRAD

Da Marzo 2017 a Marzo 2018

Il mio ruolo è stato quello di supportare gli utenti della comunità, ex tossicodipendenti ed ex alcolisti, in ogni aspetto della vita quotidiana. E' di responsabilità dell'operatore proseguire con il raggiungimento degli obiettivi stipulati con il Ser.D di invio, sostenendo ogni paziente nella gestione della propria dipendenza attraverso colloqui psicologici individuali, attività di condivisione in gruppo e attività ricreative e risocializzanti.

INSEGNANTE DI FLAUTO TRAVERSO E TEORIA E SOLFEGGIO

Da Settembre 2008 a Giugno 2017

Presso: **Associazione culturale e musicale** di Beinasco

Associazione Doremifacile di Torino

Mi sono occupata dell'avvicinamento di bambini e ragazzi alla musica, attraverso lezioni individuali di strumento e lezioni di gruppo di teoria e solfeggio.

da S.P.P. Relatori: Antonello Correale e Mario Perini.

- **Nel 2019** – Convegno “Intrecci Psiche-soma”. Organizzato da S.P.P. Relatori: Luigi Solano, Marie-Christine Pheulpin.
- **Nel 2019** – Convegno “La Psicologia Clinica e Oncologica: vent’anni dopo. Tra luci ed ombre”. Organizzato da AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Tra i relatori: Riccardo Torta, Luca ostacoli, Paolo Leombruni.
- **Nel 2019** – Giornata Nazionale SIPO “La paura della recidiva. Sfidare l’incertezza” in collaborazione con la rete Oncologica Piemonte e Valle D’Aosta. Tra i relatori: Paolo Leombruni, Oscar Bertetto, Marina Bertolotti.

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO E TIROCINIO

Da Ottobre 2014 a Giugno 2017

Centro CPF – FIDA di Torino.

Presso questa sede mi sono occupata di supporto psicologico per persone affette da Disturbi del Comportamento Alimentare.

Mansioni: colloqui informativi presso lo sportello di ascolto, educativa territoriale, ideazione e organizzazione di progetti di prevenzione e organizzazione delle attività del Centro.

Da Novembre 2010 a Febbraio 2011

Presidio sanitario San Camillo - Servizio di Neuropsicologia.

Mansioni: primo contatto con l’utenza, osservazione e somministrazione di test neuropsicologici di valutazione del funzionamento globale del soggetto (MMSE, test attentivi, mnemonici, di percezione visuo-spaziale, di valutazione del neglect, ecc), attività di riabilitazione delle facoltà danneggiate dall’evento traumatico (ictus, traumi cranici, malattie degenerative), attività di rieducazione alla vita quotidiana.